

# Actualización del video del Centro de Información Conjunta (JIC) del Condado de Washington, Texas 8-20-2020

Ubicación de video: <https://youtu.be/Dwsq5WrqkLQ>

Wende Ragonis: "Hola, Condado de Washington, soy Wende Ragonis de la Cámara de Comercio del Condado de Washington y estamos aquí hoy con el Doctor Loesch para hablar sobre el regreso a clases en el Condado de Washington. La última vez que hablamos fue sobre cuestiones comerciales y laborales, pero hoy, con nuestros socios educativos en todo el condado dando la bienvenida a los estudiantes a sus campus, pensamos que centrarse en la educación sería un gran tema para la discusión de hoy. Entonces, además del Dr. Loesch, también tenemos a Jamie Woodall, que es el entrenador atlético principal y líder de respuesta COVID para Brenham ISD. Quiero darles la bienvenida a ambos y agradecerles por su tiempo hoy. Entonces, Dr. Loesch, comencemos con usted, ¿puede contarnos un poco sobre el estado del COVID-19 en el condado de Washington y específicamente lo que está viendo en su clínica?"

Dr. William Robert Loesch, MD: "Les diré que creo que estamos en un lugar mucho mejor [que] la última vez que hablamos. Los números en todo el estado están comenzando a disminuir. No estamos cayendo en picado de regreso a la tierra, pero los números están disminuyendo lentamente. En el condado de Washington todavía estamos viendo un retraso en la notificación de casos del estado. Creo que incluso hubo un exceso de casos que se publicaron hoy. Sin embargo, algunos de esos casos son bastante antiguos, de hecho, creo que algunos incluso se han recuperado. Todavía no tengo todos los detalles. La lista de líneas saldrá mañana en algún momento donde obtendré todos los detalles, pero les diré, solo por mi experiencia en la clínica, la cantidad de casos positivos que estoy viendo en una semana está disminuyendo. No estamos viendo el número que veíamos antes. Entonces, creo que la primera ola finalmente está tratando de morir."

Wende Ragonis: "Así que ahora hablemos un poco sobre la seguridad escolar general. Dr. Loesch, ¿puede decirnos un poco sobre lo que nuestros socios de educación pueden hacer para mantener a sus estudiantes a salvo?"

Dr. William Robert Loesch, MD: "Usted sabe en el... Han pasado unos 6 meses que hemos estado haciendo estas visitas/entrevistas en video y una cosa que he aprendido es que si pudiera ver el futuro no estaría haciendo este trabajo, estaría en Las Vegas ahora mismo. Te lo diré; nadie sabe lo que el futuro va a traer. Yo esperaría que cuando empecemos a tener más interacciones sociales con los niños en la escuela que los casos probablemente subirán un poco. No estamos seguros de lo bien que los niños difunden esto. La mayoría de las indicaciones son que los niños no son tan gran propagadores de

este virus como los adultos. Lo que con suerte significa que los niños vuelvan a la escuela y veremos un poco de un repunte, pero no un repunte masivo. Creo que con todos los preparativos que el distrito escolar ha hecho, eso es lo que vamos a ver, sólo un pequeño repunte".

Wende Ragonis: "Jamie, ¿puede decirnos lo que Brenham ISD está haciendo para mantener a los educadores y estudiantes seguros en sus campus?"

Jamie Woodall: "Sí, hemos trabajado incansablemente para asegurarnos de que estamos siguiendo las directrices de los CDC, nuestras directrices [de la Agencia de Educación de Texas] T.E.A., y simplemente lo hacemos apropiado para nuestra comunidad y para que nos sintamos seguros cuando volvamos. Las 4 cosas más grandes que podemos hacer que son las más importantes es usar una máscara, distanciamiento social, limpiar: lavarse las manos y limpiar su equipo a su alrededor, e informar cuando usted está teniendo síntomas tan pronto como comience a tenerlos. Esas son las 4 cosas más importantes que podemos hacer como individuo y como escuela. Si alguien quiere ver nuestro plan completo está en nuestro sitio web [brenhamisd.net](http://brenhamisd.net) y tenemos un centro de información COVID justo allí en la página de inicio. Haga clic allí y ahí es donde encontraría ese plan".

Wende Ragonis: "Incluso sin una pandemia activa, los campus escolares suelen tener enfermeras en el lugar porque los niños se enferman, así que ¿cómo vamos a ser capaces de saber si es COVID o un resfriado? Doctor Loesch, ¿podría arrojar algo de luz sobre eso para nosotros?"

Dr. William Robert Loesch, MD: "Usted sabe que hemos tenido reuniones sobre esto- han sido muy buenas reuniones de ida y vuelta, pero hemos mirado dolorosamente esto, y el problema es COVID-19 presenta al igual que el resfriado común, se presenta al igual que las alergias en algunos casos. Me temo que va a ser un momento difícil. El problema es que vas a tener muchos niños que no tienen COVID que pueden ser enviados a casa. El problema es que debido al peligro del virus tenemos que errar en el lado de la precaución y por lo que van a ser casos donde los niños que tienen tal vez síntomas menores van a tener que ir a casa y cuarentena hasta que podamos demostrar que no tienen COVID-19."

Wende Ragonis: "Así que Jamie, ¿cuáles son los protocolos de Brenham ISD si un estudiante no es COVID positivo pero sigue siendo sintomático o enfermo, ¿cómo manejarás eso?"

Jamie Woodall: "Tenemos algunos procedimientos diferentes que tenemos que ver en función de la reacción o respuesta de cada individuo a un informe, por lo que si un individuo tiene síntomas, entonces tenemos una cuarentena de 10 días que se requiere. Si están expuestos o dan positivo y no tienen síntomas, entonces es una cuarentena de 14 días basada en el período de incubación. Para que esas personas regresen tendrán que seguir las pautas en nuestros planes del campus que incluyen a nuestras enfermeras del campus generalmente es quien será, que se les informa de los casos que luego tenemos

esas enfermeras que harán un seguimiento con esas personas para determinar si usted fue asintomático, ¿comienza a tener síntomas, si no, entonces sí, su cuarentena ha terminado y puede volver. Si eran sintomáticos, entonces seguimos los procedimientos de la cuarentena de 10 días y hacen un seguimiento asegurándose de que sus síntomas realmente han desaparecido, sin fiebre durante 24 horas antes de que regresen. Y entonces la única vez que vamos a requerir una nota médica para que alguien regrese es si tenemos a alguien que quiere estar exento de esos requisitos de cuarentena y por lo que requeriría una nota del médico que proporcione no necesariamente un diagnóstico alternativo, sino un diagnóstico que no sea COVID necesita ser proporcionado. No necesitamos necesariamente saber lo que es, sólo necesitamos saber que no es COVID. Así es como alguien podría volver sin pasar por esos procedimientos".

Wende Ragonis: "Así que doctor Loesch, ¿qué pueden hacer los padres para mantener a sus hijos sanos?"

Dr. William Robert Loesch, MD: "En general, la salud general del niño es lo más importante. No soy un pediatra, pero usted sabe que tengo 3 hijos propios, tengo algo de experiencia aquí. Una cosa es que su salud general es muy importante. Si un niño está estresado, o no duerme, no come bien, etc., va a ser más propenso a recoger infecciones y así una cosa es asegurarse de que están comiendo una dieta nutritiva, ya sabes, sacar la comida chatarra de ella. Asegúrate de que hagan algo de ejercicio, no solo quedarse frente a los videojuegos todo el día. Asegúrate de que estén durmiendo lo suficiente. Esa es la difícil para algunos niños. Asegúrate de que apaguen los dispositivos lo suficientemente temprano, se están bajando, se van a la cama, no están cansados todo el día. Así que si puedes hacer ese tipo de cosas, puedes ayudar mucho. Además de eso, asegúrate de que hayan tenido sus chequeos generales, ¿sabes? Asegúrate de que estén viendo a su médico. Si tienen enfermedades crónicas como el asma, la diabetes, etc., que esten viendo a su médico y esas cosas están tan bien controladas como pueden estar".

Wende Ragonis: "Jamie, ¿tienes algo que añadir a eso?"

Jamie Woodall: "En cuanto a ser el entrenador atlético jefe para el distrito, tengo algunas cosas que agregar para nuestros atletas. A medida que regresamos a la escuela, el U.I. L. proporcionó una extensión para nuestros físicos que son requeridos para nuestros atletas. Si un atleta tiene un físico en archivo del año anterior, entonces todo lo que tendría que hacer es renovar su papeleo en línea que incluye una historia clínica. Si tienen una bandera roja en su historia clínica que es nueva de la condición física o cardíaca anterior, les pediríamos que obtengan otro examen físico, un físico actualizado o una nota de su médico que indique que es seguro para que ellos puedan participar".

Wende Ragonis: "Puede ser confuso cuándo poner en cuarentena y cuándo no, así que espero que el Dr. Loesch, nos pueda explicar ese proceso. ¿Cuándo es apropiado poner en cuarentena y durante cuánto tiempo?"

Dr. William Robert Loesch, MD: "Así que el objetivo de una cuarentena es reducir la propagación de una enfermedad. En este caso, un virus muy peligroso. Luchamos con esto con los pacientes durante este período. La cuarentena no significa que 'todavía puedo ir a la tienda' no significa 'todavía puedo ir a hacer cosas'. Realmente significa que necesitas quedarte en casa. Tienes que mantenerte alejado de otras personas. Ahora los niños son una categoría diferente porque los niños dependen de los padres. No puedes dejar a los niños solos en casa. Así que va a requerir algún sacrificio por parte de los padres y honestamente, si los niños están expuestos a este virus, porque de nuevo no estamos seguros de lo bien que esto se está extendiendo entre los niños, hay una buena posibilidad si el niño tiene este virus, los padres ya han sido infectados o fueron la fuente de la infección en primer lugar. Así que lo importante es quedarse en casa, no salir por nada. Puede ponerse en contacto con amigos / familia / alguien para traer comestibles y comida a la casa. Depende de cuánto tiempo hace, hay dos períodos de cuarentena, períodos de 10 días y 14 días. Depende de la situación en la que estas".

Wende Ragonis:"Jamie, ¿qué necesitará Brenham ISD si un estudiante se está recuperando y ahora está listo para volver a clase?"

Jamie Woodall: "Proporcionamos un poco de orientación cuando una enfermera llama a casa y dice que un estudiante o miembro del personal necesita ponerse en cuarentena. Hemos desarrollado una información escrita que iría a casa con el estudiante explicando porque los enviamos a casa y luego lo que hay que hacer para volver, pero también entender lo que realmente significa la cuarentena, y no tratar de extender nuestra cuarentena innecesariamente".

Wende Ragonis: "Jamie esa es una buena información , ¿puede decirnos dónde podemos encontrar más?"

Jamie Woodall: "Las personas pueden ir a [brenhamisd.net](http://brenhamisd.net) y seleccionar el botón del Centro de Información COVID-19 y encontrará nuestro plan de reingreso. Encontrará una caja amarilla que dice FAQs para preguntas frecuentes. Estamos agregando a eso constantemente porque constantemente estamos recibiendo una nueva pregunta, comprendemos, y queremos que nuestra comunidad entienda el proceso lo mejor que podamos explicarlo y sabemos si una persona está haciendo la pregunta, probablemente está en la mente de otras personas por lo que las preguntas frecuentes son lo primero que va a ver en esa página web para el Centro de Información COVID, pero ahí es donde también verá nuestro plan de reingreso y encontrará preguntas frecuentes sobre transporte, nutrición infantil, currículo... Se ha desglosado muy bien para que los padres puedan encontrar las respuestas a las preguntas que tienen".

Wende Ragonis: "Así que el estrés y la incertidumbre de COVID puede ser un reto para todos nosotros. Dr. Loesch, ¿puede compartir algunos de los recursos de nuestra comunidad para ayudar a apoyar la salud mental para adultos y niños?"

Dr. William Robert Loesch, MD: "He visto más ansiedad y depresión en los últimos 6 meses de lo que he visto mi carrera de 15 años. Quiero decir, esto realmente ha causado ansiedad. Veo más y más casos cada día. La depresión/ansiedad puede ser tan mortal como un ataque al corazón. No espere para tratarlo. No esperaría para hacer algo al respecto si tuviera un dolor en el pecho durante meses. Así que sea un poco más proactivo al respecto. Una cosa que le voy a decir a la gente es que tenga cuidado con las redes sociales y las noticias. Vivimos en un momento diferente a cuando yo estaba creciendo, cuando estábamos creciendo. La noticia era una criatura muy diferente. Vivimos en un ciclo de noticias de 24 horas ahora, es muy fácil quedar atrapados en él y seguir preocupándose una y otra vez sobre cosas que, ya sabes, 'el cielo está cayendo', pero el cielo no está cayendo. Esto es peligroso, es serio, pero es algo con lo que vamos a tener que lidiar. En la comunidad, para los pacientes adultos por ahí, digo que nunca se olvide de su médico de atención primaria. Hay consejeros en esta ciudad. La salud mental en los Estados Unidos no es tan fuerte y robusta como nos gustaría, pero definitivamente hay recursos por ahí y sé que Jamie tiene algunos recursos para la escuela para los niños".

Jamie Woodall: "Brenham ISD tiene Coordinadores Emocionales Sociales que se emplean a través del distrito, [Rebecca Wachsler](#) & [Shawn Mays](#). Están capacitados y educados y bien versados en las necesidades emocionales sociales de nuestros estudiantes y personal. Están listos y dispuestos a ayudar a nuestros estudiantes y personal durante este tiempo y sabemos que la separación es difícil para nuestros estudiantes y nuestro personal y este es un momento muy diferente que no entendemos. Nunca hemos pasado por esto antes y por lo tanto pedir a alguien que se sienta cómodo con lo que está sucediendo en este momento no es apropiado y por lo tanto esperamos que se van a necesitar a nuestros Coordinadores Emocionales Sociales y esperamos que nuestros estudiantes y nuestro personal se ponga en contacto con ellos porque están muy calificados para manejar estas situaciones.

Wende Ragonis: "Gracias por su tiempo hoy y por todo el arduo trabajo que han hecho para mantener a nuestra comunidad segura y especialmente a nuestros estudiantes y nuestros educadores, ya que están regresando en el campus Jamie hay algo en nombre de Brenham ISD que le gustaría compartir con nuestros espectadores?"

Jamie Woodall: "No puedo expresarte cuánto trabajo se ha ido a proporcionar una educación de calidad y una experiencia de calidad no sólo para nuestros estudiantes, sino también para nuestro personal. Le pediría a los padres que miren el portal para padres como el punto de acceso para la comunicación. Si nuestros padres se inscriben en ese portal para padres, esa es una excelente herramienta de comunicación para nosotros como distrito escolar con los padres. Usted puede obtener el horario de su

hijo a través del portal para padres, que es una cosa enorme en este momento. Sé que los estudiantes están muy entusiasmados con recibir sus horarios para este próximo año. Ese es un elemento de la lista de tareas que realmente promovería. Solo sé que estamos trabajando tan duro y hemos estado trabajando tan duro para que sea una buena experiencia. Empezó hace mucho tiempo en las vacaciones de primavera cuando comenzamos todo este proceso asegurándonos de que nuestros mayores graduados fueran reconocidos lo mejor que pudiéramos. También vimos nuestro programa de fuerza y acondicionamiento de verano en nuestro deporte específico de instrucción hasta el verano y ver a nuestros niños en el campus era realmente bueno para el alma de todos, creo, incluyendo a los niños; en cuanto a que llegan al menos a verse entre sí y tener alguna actividad física. A través de la planificación de volver a la escuela, estoy muy orgulloso del trabajo que estamos haciendo y no puedo expresar lo duro que nuestros administradores y nuestro personal están trabajando para que esto funcione".

Wende Ragonis: "Dr. Loesch, gracias por su tiempo también hay algo que le gustaría compartir con nuestros espectadores?"

Dr. William Robert Loesch, MD: "Tenemos un personal maravilloso trabajando para estos chicos. Hablo como padre y como proveedor de atención médica. Este es un momento emotivo y hemos hablado de estrés y ansiedad, y mira, tengo 3 niños a punto de volver al sistema escolar. Van a ir a la educación en persona. Necesitan hacerlo. Como dije el otro día, las vacaciones de primavera finalmente llegarán a su fin en unos días, porque han sido unas vacaciones de primavera muy largas. Sólo voy a pedir a todos los padres que hagan lo mejor que puedan para mostrar un poco de gracia y misericordia porque este es un momento exigente y es un blanco en movimiento y no sabemos qué va a pasar. Han pasado semanas y semanas trabajando en esto y el plan, por supuesto, nunca es perfecto (y nada es siempre perfecto) pero es tan bueno como podemos hacer y creo que va a ser un excelente plan, va a funcionar. Vamos a rodar con los golpes, todo va a estar bien. Vamos a superar todo esto juntos así que mantente al día con el buen trabajo y 'Go Cubs'.

Jamie Woodall: "Go Cubs".

<https://bit.ly/covidwctx>

<https://www.facebook.com/WashingtonCountyOEM/>