

Actualización del video del Centro de Información Conjunta (JIC) del Condado de Washington, Texas 7-28-2020

Ubicación de video: <https://youtu.be/Aiz3wcECo0k>

Wende Ragonis: “Hola, condado de Washington, soy Wende Ragonis, directora ejecutiva y presidente de la Cámara de Comercio del condado de Washington, y hoy estamos aquí con el doctor William Loesch, de Baylor Scott & White, que también es nuestra autoridad de salud pública en el condado de Washington. Vamos a hablar con él sobre el impacto de COVID-19 en nuestra comunidad y nuestras empresas. Gracias Dr. Loesch por estar con nosotros hoy. Si pudiera, explique el proceso de prueba para aquellas personas en el Condado de Washington que tal vez muestren síntomas o que deseen hacerse la prueba.

Dr. William Robert Loesch, MD: “Desde el principio, las pruebas han sido la parte más difícil de todo este proceso. Sabes, cuando comenzamos, no teníamos pruebas suficientes. Recuerdo que a principios de marzo empezamos a ver lo que pensábamos que eran casos y el tiempo de respuesta era terrible. Hemos subido y bajado, todavía es probablemente la parte más difícil de todo este proceso. Actualmente, las pruebas se ven abrumadas por mucho de lo que considero pruebas innecesarias. El proceso de hacerse una prueba en realidad es bastante sencillo. Por lo general, recomiendo que la gente hable con su médico de atención primaria si eso no funciona. Scott & White aquí localmente tiene varias opciones para hacerse la prueba si no tiene un [Médico de atención primaria] PCP en el sistema. Sin embargo, te diré que mucho de esto dependerá de si eres sintomático o no. Mucha gente quiere hacerse pruebas solo por tranquilidad y desearía que fuera útil, pero en realidad no lo es. Si no tiene pruebas de síntomas, no es una buena idea. Queremos hacer pruebas a personas que realmente tienen síntomas y que necesitan la prueba. Varias razones por las cuales: una - está abrumando el sistema en este momento. Cuando esto estaba en su apogeo en abril y mayo, todavía estábamos bien, no teníamos mucha demanda de pruebas asintomáticas. Obtuvimos los resultados de las pruebas en 24 horas, ahora son al menos 48 horas, a veces incluso más. Las pruebas estatales inicialmente tomarían un par de días, 3 días para volver, están tardando hasta 2 semanas en volver ahora. Y parte de eso es porque estamos abrumando el sistema. Si llama a su médico o a uno de los médicos aquí, lo que harán es que lo dirijan más que probablemente a un centro de pruebas ambulatorias, tenemos uno justo al lado del hospital. El proceso de prueba sigue siendo el mismo, hay varios tipos diferentes de pruebas por ahí, la que usamos predominantemente aquí son los hisopos nasofaríngeos que toman una Q-tip aproximadamente de largo [demuestra un pie de longitud] y la pegan [demuestra colocando el hisopo en una fosa nasal] más o menos hasta a tu cerebro. Yo lo hice esta mañana para fines de detección, no porque sea sintomático o expuesto, y no es tan malo como parece, no es divertido, no es algo que la gente quiera hacer, pero

funciona. Todo el mundo sigue preguntando acerca de las pruebas inmediatas que se pueden realizar, el hospital tiene una forma de evaluar a las personas de manera emergente donde pueden obtener un resultado en aproximadamente 5 a 20 minutos. El problema con esa prueba es que no tenemos muchos reactivos, por lo que debemos ser muy cuidadosos y juiciosos con las personas que realizan las pruebas para que ese tipo de pruebas esté reservado para las personas que deben ser ingresadas en el hospital de inmediato. Debido a que necesitamos conocer esos datos de inmediato, la mayoría de las personas que tienen esto en los primeros días de su curso de enfermedad pueden sentirse realmente mal, pero no están muy enfermos y es por eso que estamos tratando de esperar para probar hasta que al menos sean sintomáticos, de hecho, algunos estudios más recientes están insinuando que evaluar a alguien cuando está asintomático o incluso dentro de los primeros 3 a 5 días de su enfermedad es realmente inútil porque tenemos muchas pruebas de falsos negativos. Les diré que tuvimos varias pruebas de falso negativo cuando todo comenzó, realmente nos desconcertó, estábamos seguros de lo que estábamos buscando. Ahora sabemos porque y luego papá se está volviendo un poco más firme en esto. Recomiendo no hacerse una prueba si ha tenido síntomas durante aproximadamente 3 días, aunque la orientación de su médico es lo más importante ".

Wende Ragonis: "Está bien, eso es bueno saberlo para si está buscando una prueba o quiere hacerse una prueba con su médico".

Dr. William Robert Loesch, MD: "Trabaje con su médico. El problema que también hemos visto es que algunas personas no les gusta aceptar un no como respuesta, y yo soy uno de ellos. Soy estadounidense, cuando quiero algo, ¡lo quiero ahora y lo quiero a mi manera! La cuestión es que el médico no está sentado allí o el [asistente del médico] PA, enfermero practicante, no está haciendo esto porque no quieren ayudarlo. El problema es, digamos que usted se expuso, por lo que está en el trabajo ocupándose de su propio negocio, no estaba usando su máscara por alguna razón se expuso a este virus. Muchas personas han dicho: "bueno, estuve expuesto, quiero una prueba para poder volver a trabajar", en realidad no funciona de esa manera. El problema es que ha estado expuesto. No sé, me gusta decir esta frase si me va a meter en problemas, no sé "puedes vencer al rap pero no puedes vencer el viaje" si te expones, no hay muchas maneras alrededor de esa cuarentena durante 10 a 14 días. Entonces, la cuestión es, por ejemplo, digamos que fuiste a algún otro lugar porque te dijeron que no aquí y que te haces la prueba. Que bien si resulta negativa, lo que no necesariamente significa que no estuviste expuesto o que no tiene el virus porque, como dije, puede tomar de 3 a 10 días para que el virus se desarrolle a un nivel suficiente donde podamos detectarlo en una prueba y, por lo tanto, una prueba puede ser un falso negativo o una prueba negativa si se realiza demasiado pronto. Ahora te tranquilizas y vuelves a trabajar como si tuvieras una prueba negativa, pero todavía tiene el virus y terminas transmitiéndolo a otras personas, por lo que es muy importante no hacerse la prueba demasiado pronto. Lo importante aquí es seguir los consejos de su médico, especialmente si tiene una relación con alguien. Nos preocupamos por usted, nuestro trabajo es cuidarlo de la mejor manera".

Wende Ragonis: "Entonces, ya habló un poco sobre cómo hacerse una prueba para volver al trabajo y la cuarentena, ¿puede explicarnos, para la fuerza laboral, cuándo es apropiado volver al trabajo y cómo debería funcionar ese proceso?".

Dr. William Robert Loesch, MD: "Hice un artículo para el periódico y para la radio la semana pasada y escribí una carta sobre esto hace 2 semanas y en realidad los CDC revisaron sus directrices la semana pasada que en realidad esta más en línea con lo que estaba diciendo. Estamos viendo un montón de

empleadores que solicitan 2 pruebas negativas y le ruego que deje de requerir 2 pruebas negativas. Es una falsa sensación de seguridad, no significa que las personas estén infectadas si aún tienen resultados positivos después de haber estado enfermos durante 10 días. Las pautas actuales de los CDC brindan 2 formas de devolver a alguien al trabajo y esto está orientado principalmente a los trabajadores de la salud, pero se puede extrapolar a todos los demás. Puede hacer el método basado en la prueba: los CDC en su orientación más reciente dijeron que no recomendamos hacer las pautas basadas en la prueba. Está claro que en grandes palabras no recomendamos hacer esto. Lo que recomiendan es un enfoque basado en los síntomas para casi todos los pacientes y eso significa que una vez que haya tenido síntomas durante al menos 10 días o 10 días desde el comienzo de sus síntomas, una vez que no haya tenido fiebre durante 24 horas es la nueva guía, solían ser 72 horas, ahora dijeron que 24 horas sin fiebre sin tomar Tylenol o aspirina o ibuprofeno, etcétera, puede volver al trabajo. Y la razón es que esta prueba puede ser positiva en personas durante semanas, si no meses. Mi récord es de 9 semanas en este momento. Tuve un paciente que durante 9 semanas siguió teniendo pruebas positivas persistentes pero que no representaban ningún peligro para nadie. Es muy complicado, pero esta prueba no busca virus completo, busca virus de una determinada porción del virus que clonamos con la prueba de PCR. Puede obtener la parte que necesita y algunas personas eliminan las partículas del virus durante semanas, pero no es infeccioso para cualquier otra persona. Han realizado estudios que correlacionan esto con cultivos virales, no hacemos cultivos virales, eso es algo que simplemente no tenemos la capacidad de hacer, pero la prueba de PCR es extraordinariamente sensible una vez que se construye un cierto nivel. Así que confíe en el doctor. Si su médico le autoriza a volver a trabajar, la responsabilidad ... Todo el mundo sigue diciendo "bueno, es su responsabilidad, responsabilidad". Bueno, la responsabilidad recae sobre mí si lo autoricé a regresar al trabajo y todavía está enfermo y enferma a otra persona van a culparme. Pero el problema son todas estas pruebas negativas o estas pruebas que considero realmente inapropiadas, están obstruyendo el sistema. Todavía está tardando ... Es por eso que las pruebas están tomando días y días y días en realidad que los primeros días es bueno saber que alguien es positivo porque ayuda a una cuarentena. Muchas personas no se pondrán en cuarentena hasta que escuchen que tienen una prueba positiva, aunque a veces deberían hacerlo. Cuanto mejor podamos hacer para recuperar los resultados de estas pruebas más rápido, mejor estaremos todos".

Wende Ragonis: "Puede volver a trabajar una vez que su médico lo autorice, por lo que parece que todo está realmente centrado en su relación con su médico de atención primaria y lo que le indican que haga es seguro".

Dr. William Robert Loesch, MD: "Y hay algunas inconsistencias, lo entiendo. Cada médico hace un poco diferente por su cuenta. Algunos médicos serán más agresivos en las pruebas, algunos son un poco menos agresivos. Te diré que todos los proveedores que conozco en este condado están haciendo lo correcto. Están probando cuál es su instinto y les diré que nunca anulo el juicio de un médico. Su PCP lo conoce mejor que cualquier otro médico y yo podría mirarlo en retrospectiva y decir que no lo habría hecho o lo habría hecho ... Ese médico lo conoce a usted. Confíe en su juicio sobre esto. Le diré que con el primer caso que tuvimos en este condado hubo una prueba negativa y se les dijo que no volvieran a hacer la prueba, pero el doctor dijo: "No, confío en mi juicio, quiero volver a hacer la prueba". Así es como obtuvimos nuestro primer caso positivo. Es útil dejar que el médico tenga un juicio sobre esto".

Wende Ragonis: "El condado de Washington está bendecido de tener muchas instalaciones residenciales tanto para nuestros mayores como para otros, así que puede hablar sobre lo que está sucediendo en algunas de nuestras instalaciones residenciales".

Dr. William Robert Loesch, MD: "El mes de mayo fue duro para uno de los centros de enfermería aquí en la ciudad y les diré que ahora es la diferencia de día y noche. Esa instalación sufrió casi 100 casos y más de 25 muertes si no me equivoco; Muy mal tiempo. Todos estábamos muy estresados por la falta de mano de obra suficiente en la que entró el estado de Texas y nos ayudó, y esperamos evitar esto en otros centros de enfermería. Te diré que ahora dos instalaciones más han sido afectadas, relativamente duro. Puede que no sea tan difícil como la otra instalación, pero el daño sigue ahí. Los asilos de ancianos son solo ... Están diseñados para que esto salga mal. No es ... No es un problema con el virus, no es un problema con las pruebas, es un problema con la población que vive en el hogar de ancianos y el hecho de que todos están uno encima del otro. Las instalaciones de enfermería tienen pacientes que necesitan atención las 24 horas del día. Si está en un hogar de ancianos, necesita una enfermera o alguien a su lado las 24 horas. Y el personal de todas estas instalaciones, todas las instalaciones de la ciudad han estado usando máscaras, han sido secuestradas, han estado lo más seguras posible. Pero no se puede guardar máscaras en los residentes las 24 horas del día, los 7 días de la semana, no pueden [ininteligible] es bastante difícil, la he usado desde las 7:00 de esta mañana, me la quité solo para la entrevista. No se puede vivir en estos todo el tiempo, especialmente no en su propia residencia. Las máscaras son realmente importantes en esto, en los centros de enfermería ... Los miembros del personal llevan máscaras en todo momento, lo hacen lo mejor que pueden. Los residentes, por otro lado, no pueden usar máscaras durante todo el día, muchos de ellos tienen problemas respiratorios que son severos, están tomando oxígeno, pero además, muchos de ellos tienen demencia, enfermedad de Alzheimer, etc. y simplemente no están equipados para dejar la máscara puesta y, por lo tanto, los miembros del personal, generalmente el personal, desafortunadamente los que lo traen, no lo conocen. Sé que hubo ... puedo hablar más sobre la propagación asintomática y el artículo de la OMS [Organización Mundial de la Salud] que salió hace varios meses y nos retrasó un poco. Pero una vez que ingresa a una instalación, los residentes la extenderán entre sí, incluso si los mantienen separados. Todavía estoy especulando si esto entra en los controladores de aire en el sistema, pueden limpiar y desinfectar tanto como pueden, pero hay demasiadas personas en un espacio cerrado. Incluso con el mayor cuidado posible, a este virus le gusta propagarse. Y se han bloqueado, han mantenido a raya a los visitantes, no tenemos gente entrando y saliendo, y a pesar de los mejores esfuerzos, todavía vemos este virus corriendo por allí, por eso cuanto más podemos controlar la propagación de la comunidad y cuanto menos tengamos en la comunidad, menos probabilidades hay de que ingrese a los centros de enfermería".

Wende Ragonis: "Bueno, ese es un gran punto y si todos hacemos nuestra parte en la comunidad para mantenerlo a raya, eso hace que las personas que trabajan en esas instalaciones residenciales tengan menos riesgo de traerlo allí, así que eso es un gran punto".

Dr. William Robert Loesch, MD: "Bueno, nuestras enfermeras y nuestros C. N.A. y nuestros terapeutas respiratorios y todas las personas que trabajan en hogares de ancianos y hospitales, ellos también son humanos. Cuando eres un niño, siempre piensas en la maestra, esa es la señora que vive en el armario de la escuela mientras yo estoy allí, pero en realidad no- los maestros se van a casa como todos los demás. Enfermeras y médicos y todos nosotros, todos somos humanos. Tenemos que irnos a casa, alguien tiene que ir a la tienda de comestibles, alguien tiene que salir y hacer cosas, tienes que salir y vivir y desafortunadamente solo porque tienes que vivir estarás en riesgo de contrayendo el virus. En este momento, en el último mes, el recuento de casos en este condado ha aumentado drásticamente y eso se extiende por la comunidad, está en la comunidad. ... El mandato de máscara creo que ha ayudado, creo que estamos viendo un poco de nivelación, finalmente solo en los últimos días. La cuenta

de casos en el hospital a disminuido. La universidad de College Station también se está nivelando. No voy a decir que ya se está bajando los casos todavía, pero al menos ya no se está aumentando drásticamente. Creo que el mandato de la máscara ayudó. Te diré, sé que Facebook y las redes sociales tienen muchas personas que dicen que las máscaras matan personas ... Creo que tendríamos muchos cirujanos muertos si ese fuera el caso. Quiero decir, como dije, he usado máscaras durante 8 a 12 horas al día durante los últimos 3 meses sin efectos nocivos y en realidad he tenido 4 exposiciones y aún no he tenido un virus a pesar de las pruebas. [mostrando la máscara a la cámara] Estas cosas ayudan, estas cosas ayudan".

Wende Ragonis: "Hablando de las máscaras, cuál es la mejor manera o que son los protocolos para cuidarlas".

Dr. William Robert Loesch, MD: "Estoy mimado porque obtengo las máscaras de buena calidad quirúrgica, son desechables, son buenas para un día de uso, o cuando se ensucian o si tienes una exposición real, puedes cambiarlas. Fuera. La mayoría de las personas no podrán tener ese lujo, quiero decir que puedes ponértelas ... puedes obtener máscaras ... Las estoy viendo en todas partes ahora, quiero decir que Amazon las tiene de nuevo, puedes conseguirlas en la tienda, mi esposa dijo que las vio en HEB el otro día. La mayoría de las personas usarán máscaras de tela que tal vez no sean tan buenas como las máscaras quirúrgicas, pero ayudarán a prevenir la transmisión, por lo que ... lo protegerán hasta cierto punto, pero principalmente para evitar que se propague. Si todos usan una, dejamos de desparramar esto. Cuidar la máscara: diría que hay algo de juicio aquí, no quiero que se me cite diciendo que soy el gurú de las máscaras o que sé exactamente como se limpian o qué tipo de máscara específica necesita limpiarse, diría que limpiarlas con más frecuencia de lo que cree que necesita. La mayoría de las máscaras de tela se pueden lavar. Máscaras de tela - mucha gente las está haciendo ya por mucho tiempo, puedes comprarlas en línea, ya sea que las máscaras de tela con los Gators o con diferentes tipos de personas ... todos tienen sus propias preferencias sobre esto. [ininteligible] Por lo general, digo que consiga un par de diferentes, ya sabe que si tuviera 2 o 3 o 4, puede cambiarlas. Hay muchas formas diferentes de esterilizar las máscaras de tela, simplemente, ya sabes, lavarlas. Buen detergente para la ropa. Asegúrate de que estén limpios de esa manera.

Wende Ragonis: "Gracias por su tiempo hoy. Hay algo más que usted piensa que le gustaría compartir que sería útil para la comunidad"

Dr. William Robert Loesch, MD: "Sé que todavía hay mucha gente que piensa que esto es un engaño. No puedo enfatizar lo suficiente QUE esto no es un engaño. Quiero decir que lo he visto, está ahí fuera, es real. El cielo no está cayendo, las cosas finalmente creo que se están nivelando, pero este es el momento de tener cuidado. Nos abrimos en mayo porque teníamos que hacerlo. Las escuelas están a punto de abrirse en agosto y tienen que hacerlo. Los niños necesitan volver a la escuela. Tenemos que empezar a abrir. Usar una máscara va a ser la única manera en que creo que vamos a ser capaces de hacer eso. [sosteniendo una máscara] Esto te da libertad. Todo el mundo sigue hablando de quitarse las libertades, sé que ahora es obligatorio... Ponte la máscara. Te da libertad. Usted puede salir, podemos conseguir que nuestro negocio este abierto, podemos conseguir que todo funcione de nuevo con sólo un poco de inconvenientes. Un día esto [mantener la máscara] no será necesario, un día. Ojalá fuera mañana, no lo es. Sólo tenemos que quedarnos... Estamos todos juntos en esto, estamos todos en el mismo planeta, todos estamos en la misma comunidad, todos tenemos el mismo objetivo, no queremos conseguir esto. No queremos enfermarnos. Para la mayoría de las personas el virus es más de un

inconveniente, se siente como una mala gripe para la mayoría de las personas. Mata indiscriminadamente y no podemos predecir quién lo va a conseguir. Es el problema que hemos visto muertes de tan jóvenes como 32 años de edad en este condado como hasta 100 años de edad. Entonces de nuevo he tenido gente de más de 100 sobrevivir por lo que no es una sentencia de muerte. Sea sólo tenga cuidado. Manténgase activo, manténgase feliz, manténgase saludable."

Wende Ragonis: "Gracias doctor menos por su tiempo hoy. Realmente lo apreciamos."

<https://bit.ly/covidwctx>

<https://www.facebook.com/WashingtonCountyOEM/>