

# Actualización del video del Centro de Información Conjunta (JIC) del Condado de Washington, Texas 5-15-2020

Ubicación de video: <https://youtu.be/g3mHzN4cMml>

Dr. William Loesch, MD: "Todavía tengo muchas preguntas sobre, "¿Cómo está la enfermedad en nuestra comunidad? ¿Las cosas están mejorando, empeorando o permanecen igual? ¿Seguimos viendo la propagación en la comunidad, y está aumentando? Es una cosa del día a día. Sé que la última vez que tuvimos una pequeña visita como esta, la difusión de la comunidad parecía estar bien. La situación del hogar de ancianos era realmente lo que estaba desproporcionado. También sé que las cosas comienzan a reabrirse, lo que tiene que suceder. Les diré amigos, aún no ha terminado esta situación. Todavía hay propagación comunitaria. Esta semana y la semana pasada hemos visto algunos casos más, así que definitivamente esto no va a desaparecer. No espero que desaparezca pronto. La situación del hogar de ancianos, el hogar de ancianos mas grande, que fue golpeado, está mejorando, están estables. No hemos tenido muchas muertes en las últimas semanas. Creo que todavía vamos a ver unos cuantos más fallecimientos allí. Existe cierta preocupación de que otro hogar de ancianos haya tenido un caso, y estamos trabajando en eso. El estado también está involucrado en esa investigación en este momento. Hemos tenido algunos hogares grupales afectados y hemos visto algunos casos en la comunidad, por lo que no ha terminado.

Esto me lleva nuevamente a lo que he mencionado antes. Máscaras. Hay mucha información errónea sobre las máscaras. Pienso que debo hablar de eso por un minuto. Ya tengo un trabajo de tiempo completo, tal vez 2, y si tuviera que vigilar Facebook por estas cosas, nunca dormiría. He mordido el anzuelo un par de veces y respondí. Tal vez no debería haberlo hecho, pero les diré que incluso publiqué un pequeño comentario en Facebook. Estas máscaras serán la única forma en que volveremos al mundo que conocíamos. Sé que hay personas que están preocupadas de que tal vez, usar las máscaras diga que "tengo miedo de este virus". Bueno, deberías estarlo. Este no es un virus divertido. No se lo desearía a mi peor enemigo. Pero, la única forma en que vamos a evitar que esto se propague es si usamos máscaras. Ahora, si uso una máscara, en realidad no me está protegiendo mucho a mi. Disminuirá mi probabilidad de contraerlo, tal vez un 30%. Pero, si la uso, estoy protegiendo a otras personas. Porque realmente drásticamente, quizás el 95%, reduce la cantidad de transmisión a otras personas. Ahora, si hay varios de nosotros en una habitación y todos llevamos máscaras, el riesgo de contraer este virus es realmente bajo, tal vez 1 o 2%. Si ninguno de nosotros llevamos máscaras, y he visto esto, funciona como un reguero de pólvora en las empresas y en el hogar de ancianos. Entonces, a menos que empecemos a ser realmente serios acerca del uso de máscaras, tendremos problemas. Sé que hay mucha gente por ahí diciendo que las máscaras causan intoxicación por dióxido de carbono o hipoxia. Es ridículo, las cosas que estoy viendo en Facebook. Entonces, tengan mucho cuidado con lo que creen en las redes sociales. Algunas personas publican algo que no está verificado. Eso no es exacto, y es como bolas de nieve fuera de control. También he visto en Facebook a personas que dicen que Hydroxychloroquine y Zinc y Zithromax curan esta enfermedad. Eso es falso! Ha habido 20 muertes, y

las 20 de ellas fueron con hidroxiclороquina y zithromax, por lo que no es una cura. No tengan una falsa sensación de seguridad porque creen que si consigo esto, tendré esta cura mágica. No es magia, no es magia. Podría ayudar, pero no hay nada que cure esto todavía. Entonces, lo correcto, ahora es estar a salvo.

Además, todavía escucho muchas preguntas sobre las pruebas de anticuerpos. La última vez que lo mencioné, no estaba listo para el horario estelar. Todavía no estoy seguro de que esté listo para el horario estelar. Probablemente he ordenado la prueba ahora, una docena de veces. He tenido uno positivo. Tuve mucha gente, mucha gente que vino y me dijo: "Estoy bastante seguro de que ya tenía este virus en enero o febrero". Algunos incluso dicen noviembre o diciembre. Cada persona que he probado ha sido negativa con una excepción. No me gusta que una excepción sea la regla aquí. En este momento, todos deben asumir que esto puede haber estado aquí a fines de enero o febrero, pero no era frecuente en ese momento. Entonces, hasta que las pruebas de anticuerpos se hayan examinado rigurosamente, no es algo que recomendaría que la gente realmente esté buscando. Hubo una clínica de atención urgente en College Station que vendía la prueba por \$20. He tenido algunas personas que se probaron y esta prueba resultó positiva allí. Vinieron a mí y los volví a probar y fueron negativos. Por lo tanto, no estoy seguro de si esas pruebas fueron precisas o no. Además de eso están las pruebas de IgM. Hay dos tipos de pruebas de anticuerpos. IgM, que analiza la infección más reciente versus IgG, que es la inmunidad a largo plazo. Las pruebas de IgM tienden a tener muchos falsos positivos. Entonces, todavía no estoy colgando mi sombrero en estas pruebas. Aún así, la prueba correcta ahorita es la torunda nasal.

Lo que me lleva a la otra pregunta que he tenido. Hay muchas personas que dicen que estamos viendo a muchas personas que dan positivo un día, y negativo al día siguiente y luego positivo nuevamente. Está por todo lados. Parte de eso es solo una limitación de la prueba. Para realizar la prueba en este momento, tomamos un hisopo nasal y lo insertamos prácticamente a su cerebro. Ponemos ese hisopo alrededor de 4 o 5 pulgadas en sus fosas nasales y obtenemos prácticamente la parte posterior de su garganta. Ahora, hay un poco de dependencia del usuario en esto. Si no obtiene suficiente muestra, suficiente moco y mocos, por así decirlo, en ese hisopo, entonces no obtiene suficientes partículas de virus para analizar. Lo que hacemos es, en realidad tomamos ese hisopo y lo llevamos a un laboratorio. En realidad amplifican el virus hasta donde pueden detectar algo llamado prueba de PCR (reacción en cadena de la polimerasa). Hay algunas limitaciones. Te diré que la prueba se vuelve más precisa cuanto más tiempo llevamos. He tenido cada vez menos lo que consideraría falsos negativos, con los que estuvimos plagados desde el principio. La cuestión es que también estamos atendiendo pacientes, particularmente en hogares de ancianos que tenemos que volver a analizar una o dos veces para asegurarnos de que estén curados. Estamos viendo que los positivos persisten durante semanas y semanas. La pregunta es si esto se debe a la precisión de la prueba o si están desprendiendo partículas de virus que no son necesariamente infecciosas. Todavía es un trabajo en progreso. Estamos trabajando en ello y es la mejor prueba que tenemos hasta ahora. Hasta que podamos obtener pruebas más rápidas que podamos obtener en Point of Care, como la prueba de Abbott, que por cierto esta en nuestra comunidad, pero muy restrictiva en cuanto a la cantidad que podemos hacer, vamos a seguir teniendo algunos problemas con esto .

Te diré, las cosas están mejorando desde un punto de vista médico. Las cosas comienzan a reabrirse y, a medida que se abren, solo necesito que todos actúen como si nada hubiera vuelto a la normalidad. Porque no va a volver a la normalidad por un tiempo. Minimizan los viajes que hacen en público. Usen

su máscara. No les va a lastimar y no es una admisión de culpa o una señal de miedo. Use su máscara. Lávese las manos. Manténgase socialmente distante. Los tiempos difíciles no han terminado. Hay algunas personas que predicen que tal vez ni siquiera hayamos alcanzado el pico, como pensábamos. Todavía estoy viendo casos. Todavía estoy viendo muertes. Solo manténgase seguro y eventualmente se abrirá por completo.”

<https://bit.ly/covidwctx>

<https://www.facebook.com/WashingtonCountyOEM/>